

Historia de la Endocrinología

Priscilla White, M.D. (17 de Marzo, 1900 - 16 de Diciembre, 1989)

Prisilla White fue una mujer pionera en el tratamiento de la diabetes durante el embarazo y la diabetes tipo 1, fue también miembro fundador de la Diabetes Joslin Center. Priscilla White nació en Boston, Massachusetts y se graduó en Universidad de Tufts Medical School.

Realizó sus pasantías prácticas junto a Elliott P. Joslin en el año 1924 y fue asignada en forma inmediata a la atención y monitoreo de niños con diabetes. Según sus palabras, siempre pensó que su mayor contribución en el campo de la diabetes se desarrolló en el área de la heredabilidad de la enfermedad, las distintas etapas que se observan en el diabético con el paso de los años y el tratamiento de la diabetes tipo 1. Sin embargo, existe consenso mundial de que el gran aporte de Priscilla White a la diabetología moderna corresponde a sus trabajos en el área del embarazo.

En el año 1934, Priscilla White escribió el libro “Diabetes en la Infancia y la Adolescencia” e instauró la realización de los actuales campamentos para diabéticos, lugar donde se comparten experiencias familiares con la enfermedad.

Ella comenzó su investigación pionera sobre el embarazo a finales de 1930 y sus resultados mostraron prontamente un impacto positivo en la evaluación del control riguroso de la glicemia en el embarazo y la sanidad del neonato.

En el año 1949, se introdujo la clasificación de White para los embarazos de pacientes con diabetes, la cual clasifica a los pacientes en función de su nivel de riesgo y permite adaptar efectivamente el protocolo de tratamiento. Los niveles de riesgo se determinan según la edad de inicio, la duración, la presencia de enfermedad aterosclerótica vascular y complicaciones renales. En 1968 se añadió la retinopatía proliferativa entre los factores de riesgo. Esta clasificación fue ampliamente utilizada y permitió por años a los médicos endocrinólogos predecir parcialmente el curso de una mujer



con diabetes durante el embarazo y las posibilidades de supervivencia del recién nacido.

Priscilla White defendió la importancia de una estrecha supervisión obstétrica durante el embarazo, un concepto que surge en su paso por la Clínica Joslin y que se mantuvo por muchos años. Cuando Priscilla White comenzó a trabajar en la Clínica Joslin, los reportes de partos exitosos en madres diabéticas alcanzaba el 54%, cuando se retiró en el año 1994 dicha cifra superaba el 90%. Durante todo su trabajo clínico realizado en 50 años, atendió directamente a más de 2.200 mujeres con diabetes y supervisó cerca de unos 10.000 casos de diabetes tipo 1. Después de su retiro, ella continuó trabajando en los problemas emocionales de los jóvenes con diabetes.

Priscilla White fue la primera mujer en ser invitada a dar la conferencia en memoria de Banting y recibió la Medalla de Banting, el más alto galardón científico de la Asociación Americana de Diabetes (ADA). Priscilla White es citada como una de las 12 médicas mujeres más destacadas del mundo. Falleció el 16 de diciembre de 1989.

*Dr. Francisco Pérez B.
Editor*