

Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes

Contenido

Editorial

Coronavirus y diabetes
Francisco Pérez B.

Artículos Originales

Programa de transición: evaluación de un modelo a 4 años de su implementación
Guillermo Santibañez G.

Seguimiento y características clínicas de los pacientes con nódulos tiroideos en nuestra práctica clínica antes de 2015

Victoria Alcázar L., Teresa López del Val, Concepción García L., Gessy Bellerive, Jorge Martín G., Rafael Losada Buchillón, Rosa Márquez P.

Utilidad para médicos no radiólogos de la clasificación tirads y las características ecográficas de los nódulos tiroideos

Beatriz Torres Moreno, Victoria Alcázar Lázaro, Teresa López del Val, Ana Reclusa Gutiérrez, Carmen López Ruiz, Concepción García Lacalle.

Caso Clínico

Quiste de bolsa de Rathke e hiperprolactinemia, una causa infrecuente de amenorrea primaria
Irasel Martínez Montenegro, Claudia Borges Alonso.

Artículo de revisión

Enfermedades hepáticas y su relación con hiperglicemia
Paulina Vignolo, Karina Elgueta, Gloria López, Pilar Durruty, Patricia Gómez, Gabriela Sanzana.

Carta al Editor

Fatiga suprarrenal, un síndrome que no existe, un mito de la opinión popular y de conclusiones sesgadas
Abner Javier Cruz-Alvarenga.

Ética, Humanismo y Sociedad

Satisfacción por compasión
José Carlos Bermejo

Comentario Literatura Destacada

La alimentación restringida en el tiempo y temprana mejora la sensibilidad a la insulina, la presión arterial y el estrés oxidativo incluso sin pérdida de peso en hombres con prediabetes
José L. Santos.

Obituario

Instrucciones a los autores

Content

Editorial

Coronavirus and Diabetes
Francisco Pérez B.

Original Articles

Transition Program: Evaluation of a model 4 years after its implementation
Guillermo Santibañez G.

Follow-up and clinical characteristics of patients with thyroid nodules in our clinical practice before 2015

Victoria Alcázar L., Teresa López del Val, Concepción García L., Gessy Bellerive, Jorge Martín G., Rafael Losada Buchillón, Rosa Márquez P.

Usefulness for non radiologist physicians of tirad classification and ecographic characteristics of thyroid nodules

Beatriz Torres Moreno, Victoria Alcázar Lázaro, Teresa López del Val, Ana Reclusa Gutiérrez, Carmen López Ruiz, Concepción García Lacalle.

Clinical Case

Rathke cleft cysts and hyperprolactinemia, an uncommon cause of primary amenorrhea
Irasel Martínez Montenegro, Claudia Borges Alonso.

Review Article

The Relationship Between Liver Diseases and Hyperglycemia
Paulina Vignolo, Karina Elgueta, Gloria López, Pilar Durruty, Patricia Gómez, Gabriela Sanzana.

Letter to the editor

"Adrenal fatigue" a syndrome that does not exist, a myth of popular opinion and biased conclusions
Abner Javier Cruz-Alvarenga.

Ethics, Humanism and Society

Satisfaction by compassion
José Carlos Bermejo

Comments Outstanding Literature

Early time-restricted feeding improves insulin sensitivity, blood pressure, and oxidative stress even without weight loss in men with prediabetes
José L. Santos.

Obituary

Instructions to authors

Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes (Rev Chil Endo Diab)

Fundada en enero de 2008 como Órgano Oficial de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes en conmemoración de sus 50 años de vida.

La Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, se publica trimestralmente y contiene trabajos originales sobre temas de Endocrinología y Diabetes, en su vertiente clínica de adultos y niños, y también de Ciencias Básicas relacionadas a la disciplina.

Está incluida en la base de datos Latinex-Sistema Regional de Información en línea para Revistas Científicas de América Latina, El Caribe, España y Portugal.

Los artículos enviados deben cumplir con los requisitos que aparecen publicados en el primer número de cada año de la Revista bajo el título: "Instrucción para los autores", y que están también disponibles en la página electrónica de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes www.soched.cl

Los trabajos enviados son sometidos al sistema de revisión de pares; esta evaluación está a cargo del Comité Editorial Asesor y de los Editores.

Los trabajos deben enviarse a la Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, a la dirección Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia Santiago.

La Revista se reserva el derecho de hacer modificaciones de forma al texto sometido para su eventual publicación.

Suscripciones:

Sin costo para los socios de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes.

Todo cambio de dirección deberá comunicarse oportunamente. La Revista no se responsabiliza por la pérdida de ejemplares debido al no cumplimiento de esta disposición.

Dirección Postal Revista SOCHED

Bernarda Morín · 488, 3er piso, Providencia, Santiago, Chile
Teléfono: (56) 2 2223 0386
(56) 2 2753 5555
Fax: (56) 2 2753 5556
Email: revendodiab@soched.cl

Producción

Editora Publimpacto
Robinson Crusoe 1150 of. 904, Las Condes
Santiago de Chile
Teléfono: +56 9 7861 9516 / +56 9 5969 6286
Email: pganag@gmail.com / paulinaganap@gmail.com

Endocrinología y Diabetes

Editor

Dr. Francisco Pérez Bravo

Co-Editor Médico

Dr. Claudio Liberman G.

Co-Editor Bioestadístico

Dr. Gabriel Cavada Chacón

Secretaria

Srta. Jennifer Dixon Gatica

Comité Editorial Asesor

Dr. Fernando Cassorla G.

Dra. Ethel Codner D.

Dr. Oscar Contreras O.

Dr. Carlos Fardella B.

Dra. Cecilia Jhonson P.

Dra. Gladys Larenas Y.

Dr. Claudio Liberman G.

Dr. Rodrigo Macaya P.

Dr. Alberto Maiz G.

Dra. Verónica Mericq G.

Dr. Fernando Munizaga C.

Dr. Gilberto González V.

Dr. José Luis Santos M.

Dra. María J. Serón-Ferré

Dra. Paulina Villaseca D.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

Dpto. Radiología. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

Dpto. Endocrinología Universidad de la Frontera.

Dpto. Endocrinología Hospital Clínico Universidad de Chile.

Dpto. Ginecología Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.

Dpto. Endocrinología Hospital San Borja Arriarán.

Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.

Lab. Cronobiología Universidad de Chile.

Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

Comité Editorial Asesor Regional

Dr. Domingo Montalvo V.

Dra. Vinka Giadrosik R.

Dra. Verónica Mujica E.

Dra. Sylvia Asenjo M.

Dr. Jorge Sapunar Z.

Hospital Regional Juan Noe de Arica.

Escuela de Medicina, Universidad de Valparaíso.

Facultad de Medicina. Universidad de Talca.

Facultad de Medicina. Universidad de Concepción.

Facultad de Medicina. Universidad de la Frontera.

Comité Editorial Asesor Internacional

Dr. Antonio Fontanellas

Dr. Luis Mauricio Hurtado L.

Dr. Camilo Jiménez

Dr. José Alfredo Martínez

Dr. Rodolfo Rey

Dr. Alfredo Reza Albarrán

Dr. Juan Francisco Santibáñez

Dr. Manuel Serrano-Ríos

Centro de Investigaciones Médicas Avanzadas (CIMA).

Universidad de Navarra, Pamplona. España.

Unidad de Cirugía General y Clínica de Tiroides. Hospital General de México. D.F. México.

Departamento de Neoplasias Endocrinas y Desórdenes Hormonales. División de Medicina Interna. The University of Texas. Anderson Cancer Center. Houston, USA.

Catedrático de Nutrición. Departamento de Fisiología y Nutrición. Universidad de Navarra, Pamplona. España.

Centro de Investigaciones Endocrinológicas (CEDIE-CONICET), División de Endocrinología, Hospital de Niños R. Gutiérrez, Buenos Aires. Argentina.

Profesor de Endocrinología y Medicina Interna. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Instituto de la Nutrición Salvador Zubirán, D.F. México.

Professor of Research Institute for Medical Research. University of Belgrade. Belgrado, Serbia.

Catedrático de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Universidad Complutense de Madrid. España.

Fundada el 4 de junio de 1958

Sociedad Filial de la Sociedad Médica de Santiago (Sociedad Chilena de Medicina Interna)

Directorio Noviembre 2018- Noviembre 2020

Presidente

Dr. Pedro Pineda B.

Past Presidente

Dra. Carmen Gloria Aylwin H.

Vicepresidente

Dr. Germán Iñiguez V.

Secretaria General

Dra. María Isabel Hernández C.

Tesorera

Dra. María Soledad Hidalgo V.

Directores

Dra. Francisca Brusco G. (Representante Provincia No GES)

Dr. Cristian Carvajal M. (Representante Ciencias Fundamentales)

Dr. René Díaz T. (Representante Área Oriente)

Dr. Félix Vásquez R. (Representante Área Occidente)

Dr. Jaime Díaz C. (Rep. Hospitales Institucionales y Clínicas Privadas)

Dr. Pablo Florenzano V. (Representante Pontificia Universidad Católica de Chile)

Dra. Maritza Vivanco J. (Representante Pediatría)

Dra. Ximena Lioi C. (Representante Área Centro-Sur)

Dr. Iván Quevedo L. (Representante GES)

Dra. Cecilia Vargas R. (Representante Área Norte)

Invitado

Dr. Javier Vega V. (Representante Becados)

La Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes está estructurada en función de Comités de Trabajo, los cuales comprenden las siguientes áreas:

Comité Científico

Comité de Investigación

Comité de Ética

Comité de Socios

Comité de Docencia

Comité Página web

Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes

Secretaría de la Presidencia: Sr. Ximena Quinteros F.

Teléfono : (56) 2 2223 0386 - (56) 2 2753 5555 - Fax (56) 2 2753 5556

Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia, Santiago – Chile

Email: soched@soched.cl

www.soched.cl

Endocrinología y Diabetes

Contenido

Editorial

Coronavirus y diabetes
Francisco Pérez B.

41

Artículos Originales

Programa de transición: evaluación de un modelo a 4 años de su implementación
Guillermo Santibañez G.

43

Seguimiento y características clínicas de los pacientes con nódulos tiroideos en nuestra práctica clínica antes de 2015
Victoria Alcázar L, Teresa López del Val, Concepción García L, Gessy Bellerive, Jorge Martín G., Rafael Losada Buchillón, Rosa Márquez P.

48

Utilidad para médicos no radiólogos de la clasificación tirads y las características ecográficas de los nódulos tiroideos
Beatriz Torres Moreno, Victoria Alcázar Lázaro, Teresa López del Val, Ana Reclusa Gutiérrez, Carmen López Ruiz, Concepción García Lacalle.

55

Caso Clínico

Quiste de bolsa de Rathke e hiperprolactinemia, una causa infrecuente de amenorrea primaria
Irasel Martínez Montenegro, Claudia Borges Alonso.

61

Artículo de revisión

Enfermedades hepáticas y su relación con hiperglicemia
Paulina Vignolo, Karina Elgueta, Gloria López, Pilar Durruty, Patricia Gómez, Gabriela Sanzana.

64

Carta al Editor

Fatiga suprarrenal, un síndrome que no existe, un mito de la opinión popular y de conclusiones sesgadas
Abner Javier Cruz-Alvarenga.

72

Ética, Humanismo y Sociedad

Satisfacción por compasión
José Carlos Bermejo

74

Comentario Literatura Destacada

La alimentación restringida en el tiempo y temprana mejora la sensibilidad a la insulina, la presión arterial y el estrés oxidativo incluso sin pérdida de peso en hombres con prediabetes
José L. Santos.

76

Obituario

78

Instrucciones a los autores

80

Content

Editorial

Coronavirus and Diabetes
Francisco Pérez B.

Original Articles

Transition Program: Evaluation of a model 4 years after its implementation
Guillermo Santibañez G.

Follow-up and clinical characteristics of patients with thyroid nodules in our clinical practice before 2015
Victoria Alcázar L, Teresa López del Val, Concepción García L, Gessy Bellerive, Jorge Martín G., Rafael Losada Buchillón, Rosa Márquez P.

Usefulness for non radiologist physicians of tirad classification and ecographic characteristics of thyroid nodules
Beatriz Torres Moreno, Victoria Alcázar Lázaro, Teresa López del Val, Ana Reclusa Gutiérrez, Carmen López Ruiz, Concepción García Lacalle.

Clinical Case

Rathke cleft cysts and hyperprolactinemia, an uncommon cause of primary amenorrhea
Irasel Martínez Montenegro, Claudia Borges Alonso.

Review Article

The Relationship Between Liver Diseases and Hyperglycemia
Paulina Vignolo, Karina Elgueta, Gloria López, Pilar Durruty, Patricia Gómez, Gabriela Sanzana.

Letter to the editor

“Adrenal fatigue” a syndrome that does not exist, a myth of popular opinion and biased conclusions
Abner Javier Cruz-Alvarenga.

Ethics, Humanism and Society

Satisfaction by compassion
José Carlos Bermejo

Comments Outstanding Literature

Early time- restricted feeding improves insulin sensitivity, blood pressure, and oxidative stress even without weight loss in men with prediabetes
José L. Santos.

Obituary

Instructions to authors

Coronavirus y diabetes

Coronavirus and Diabetes

En diciembre del año 2019, se detectó un tipo particular de neumonía de etiología desconocida en la ciudad de Wuhan, China. Los primeros casos informados se relacionaron con el mercado de productos del mar, aves vivas y animales salvajes. No obstante, los casos subsiguientes identificados no evidenciaron ni exposición o incluso ningún tipo de relación con este origen inicial, confirmándose, además, la transmisión entre personas. Finalmente, se notificaron infecciones nosocomiales en algunos trabajadores pertenecientes a los servicios de salud.

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en China, identificó y anunció la descripción que un nuevo coronavirus (2019-nCoV) era responsable de este brote epidémico. Posteriormente, esta enfermedad se denominó enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) por la Organización Mundial de la Salud (OMS), y se designó al virus causante como SARS-CoV-2 por el Comité Internacional de Taxonomía de Virus. A partir de la medianoche del 18 de febrero de 2020, la nueva neumonía por coronavirus (COVID-19) se había extendido desde Wuhan a 34 provincias en China y otros 25 países. En marzo de 2020 ya hay 117 países afectados y más de 4.000 muertos.

La sintomatología descrita para las manifestaciones clínicas ha sido extensamente difundida y entre ellas se encuentran: síntomas de fiebre (80.5%), tos (56.1%), alteraciones respiratorias (31.7%), dolor pectoral (24.4%), fatiga (22.0%), disnea (12.2%), mareos / dolor de cabeza (4.9%), dolor general (7.3%) y escalofríos (4.9%).

Respecto a las comorbilidades asociadas a un mayor patrón de mortalidad en los afectados por el virus también han sido analizadas de acuerdo a la descripción realizada por los países mayormente afectados y entre ellas se han definido a la hipertensión (53.8%), diabetes (42.3%), enfermedad coronaria (19.2%), infarto cerebral (15.4%), bronquitis crónica (19.2%) y enfermedad de Parkinson (7.7%).

En general, las personas con diabetes enfrentan mayores riesgos de complicaciones cuando se trata de infecciones virales como la influenza, la gripe, y es probable que eso sea también aplicable al COVID-19. Las precauciones de seguridad recomendadas son las mismas que para la gripe, como lavarse las manos con frecuencia y cubrirse la tos y los estornudos con un pañuelo o el codo. Los CDC no recomiendan el uso de mascarillas en personas que no están infectadas. La OMS recomienda que la gente sin síntomas respiratorios no lleve una mascarilla en la comunidad, incluso si el COVID-19 es prevalente en esa zona. Llevar la mascarilla no disminuye la importancia de las otras medidas para prevenir la infección y puede resultar un gasto innecesario y llevar a problemas de abastecimiento.

En los momentos más críticos de la epidemia (al menos en Europa) la International Diabetes Federation (IDF) ha generado una serie de consejos prácticos de cómo actuar ante el COVID-19 en presencia de diabetes. En algunos casos son recordatorios de las pautas generales que debe seguir toda la población, aunque para personas con diabetes es conveniente que los pacientes planifiquen con anticipación que hacer si contraen el virus, por ejemplo, tener en casa la cantidad necesaria de medicamentos para el control de su enfermedad evitando salidas innecesarias del hogar. Como en otras patologías virales (influenza, gripe, etc) es probable que un diabético con COVID-19 presente un deterioro del control metabólico durante la enfermedad pudiéndose producir descompensaciones.

Dr. Francisco Pérez B.
Editor Científico

Referencias recomendadas

1. Kulcsar KA, Coleman CM, Beck SE, Frieman MB. Comorbid diabetes results in immune dysregulation and enhanced disease severity following MERS-CoV infection. *JCI Insight*. 2019 oct 17; 4(20): pii: 131774.
2. Deng SQ, Peng HJ. Characteristics of and Public Health Responses to the Coronavirus Disease 2019 Outbreak in China. *J Clin Med*. 2020 feb 20; 9(2): pii: E575.

