

Endocrinología y Diabetes

Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes (Rev Chil Endo Diab)

Fundada en enero de 2008 como Órgano Oficial de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes en conmemoración de sus 50 años de vida.

La Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, se publica trimestralmente y contiene trabajos originales sobre temas de Endocrinología y Diabetes, en su vertiente clínica de adultos y niños, y también de Ciencias Básicas relacionadas a la disciplina.

Está incluida en la base de datos Latinex-Sistema Regional de Información en línea para Revistas Científicas de América Latina, El Caribe, España y Portugal.

Los artículos enviados deben cumplir con los requisitos que aparecen publicados en el primer número de cada año de la Revista bajo el título: "Instrucción para los autores", y que están también disponibles en la página electrónica de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes www.soched.cl

Los trabajos enviados son sometidos al sistema de revisión de pares; esta evaluación está a cargo del Comité Editorial Asesor y de los Editores.

Los trabajos deben enviarse a la Revista Chilena de Endocrinología y Diabetes, a la dirección Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia Santiago.

La Revista se reserva el derecho de hacer modificaciones de forma al texto sometido para su eventual publicación.

Dirección Postal Revista SOCHED

Bernarda Morín · 488, 3er piso, Providencia, Santiago, Chile
Teléfono: (56) 2 2223 0386
(56) 2 2753 5555
Fax: (56) 2 2753 5556
Email: revendodiab@soched.cl

Producción

Editora Publimpacto
Robinson Crusoe 1150 of. 904, Las Condes
Santiago de Chile
Teléfono: +56 9 7861 9516 / +56 9 5969 6286
Email: pganag@gmail.com / paulinaganap@gmail.com

Endocrinología y Diabetes

Editor

Dr. Francisco Pérez Bravo

Co-Editor Médico

Dr. Claudio Liberman G.

Co-Editor Bioestadístico

Dr. Gabriel Cavada Chacón

Secretaria

Srta. Jennifer Dixon Gatica

Comité Editorial Asesor

Dr. Fernando Cassorla G.
Dra. Ethel Codner D.
Dr. Oscar Contreras O.
Dr. Carlos Fardella B.
Dra. Cecilia Jhonson P.
Dra. Gladys Larenas Y.
Dr. Claudio Liberman G.
Dr. Rodrigo Macaya P.
Dr. Alberto Maiz G.
Dra. Verónica Mericq G.
Dr. Fernando Munizaga C.
Dr. Gilberto González V.
Dr. José Luis Santos M.
Dra. María J. Serón-Ferré
Dra. Paulina Villaseca D.

IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.
IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.
Dpto. Radiología. Pontificia Universidad Católica de Chile.
Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.
IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.
Dpto. Endocrinología Universidad de la Frontera.
Dpto. Endocrinología Hospital Clínico Universidad de Chile.
Dpto. Ginecología Pontificia Universidad Católica de Chile.
Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.
IDIMI/Hospital San Borja Arriarán. Universidad de Chile.
Dpto. Endocrinología Hospital San Borja Arriarán.
Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.
Dpto. Nutrición/Diabetes Pontificia Universidad Católica de Chile.
Lab. Cronobiología Universidad de Chile.
Dpto. Endocrinología Pontificia Universidad Católica de Chile.

Comité Editorial Asesor Regional

Dr. Domingo Montalvo V.
Dra. Vinka Gjadrosik R.
Dra. Verónica Mujica E.
Dra. Sylvia Asenjo M.
Dr. Jorge Sapunar Z.

Hospital Regional Juan Noe de Arica.
Escuela de Medicina, Universidad de Valparaíso.
Facultad de Medicina. Universidad de Talca.
Facultad de Medicina. Universidad de Concepción.
Facultad de Medicina. Universidad de la Frontera.

Comité Editorial Asesor Internacional

Dr. Antonio Fontanellas Centro de Investigaciones Médicas Avanzadas (CIMA).
Universidad de Navarra, Pamplona. España.
Dr. Luis Mauricio Hurtado L. Unidad de Cirugía General y Clínica de Tiroides. Hospital
General de México. D.F. México.
Dr. Camilo Jiménez Departamento de Neoplasias Endocrinas y Desórdenes
Hormonales. División de Medicina Interna. The University of
Texas. Anderson Cancer Center. Houston, USA.
Dr. José Alfredo Martínez Catedrático de Nutrición. Departamento de Fisiología y Nutrición.
Universidad de Navarra, Pamplona. España.
Dr. Rodolfo Rey Centro de Investigaciones Endocrinológicas (CEDIE-CONICET),
División de Endocrinología, Hospital de Niños R. Gutiérrez,
Buenos Aires. Argentina.
Dr. Alfredo Reza Albarrán Profesor de Endocrinología y Medicina Interna. Universidad
Nacional Autónoma de México (UNAM), Instituto de la Nutrición
Salvador Zubirán, D.F. México.
Dr. Juan Francisco Santibáñez Professor of Research Institute for Medical Research. University
of Belgrade. Belgrado, Serbia.

Fundada el 4 de junio de 1958

Sociedad Filial de la Sociedad Médica de Santiago (Sociedad Chilena de Medicina Interna)

Directorio 2021-2022

Presidente

Dr. Germán Iñiguez V.

Past Presidente

Dr. Pedro Pineda B.

Vicepresidente

Dra. Francisca Ugarte P.

Secretaria General

Dr. Patricio Salman M.

Tesorera

Dra. Amanda Ladrón de Guevara H.

Directores

Dr. Antonio Zapata P. (Representante Provincia No GES)

Dr. Manuel Maliqueo Y. (Representante Ciencias Fundamentales)

Dra. Carmen Lía Solís M. (Rep. Hosp. Institucionales y Clínicas Privadas)

Dr. René Díaz T. (Representante Área Oriente)

Dra. Andrea Vecchiola C. (Representante Pontificia Universidad Católica de Chile)

Dra. Paulina Silva A. (Representante Área Centro-Sur)

Dra. Carmen Castillo S. (Representante GES)

Dra. Daniela Eugenin C. (Representante Área Norte)

Dra. Margarita Rivas M. (Representante Área Occidente)

Dra. Nancy Unanue M. (Representante Pediatría)

Invitado

Dr. Gastón Hurtado S. Representante Becados

La Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes está estructurada en función de Comités de Trabajo, los cuales comprenden las siguientes áreas:

Comité Científico

Comité de Investigación

Comité de Ética

Comité de Socios

Comité de Docencia

Comité Página web

Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes

Secretaria de la Presidencia: Sra. Ximena Quinteros F.

Teléfono : (56) 2 2223 0386 - (56) 2 2753 5555 - Fax (56) 2 2753 5556

Bernarda Morín · 488 piso 3, Providencia, Santiago – Chile

Email: soched@soched.cl

www.soched.cl

Endocrinología y Diabetes

Contenido

Editorial

Sueño y alteraciones endocrinas en pandemia Covid-19
Francisco Pérez

Artículo Original

Microcalcificaciones en ausencia de nódulo tiroideo identificable por ecografía y su asociación a cáncer de tiroides. A propósito de un caso
Ana Gloria Soler Beunza, Joana Nicolau R, Ana Isabel De Hita S, Lluís Masmiquel C.

Prevalencia de obesidad en caninos entre los años 2015-2018 en el Hospital Veterinario Universitario de Chile. Incidencia de obesidad en caninos
Franco González V, Martina de Marco P, Tamara Parraguez V.

Artículo de Revisión

MODY 2 causado por mutaciones en la glucoquinasa: Una aproximación a nivel molecular
Gabriel Castillo T, María Ignacia Rovegno V, Catalina Saldaña T, Daniela Seelenfreund H, Pilar Durruty A.

Obesidad como factor de riesgo para infección por COVID-19. Obesidad y COVID-19
Joséfa Pedraza Arancibia, Ágnes de Oliveira Costa, Ramón Díaz Jara.

Efectos de los opioides en endocrinología
Nicole Lustig F, María Paz Parodi C, Pedro Donoso L, Francisco Muñoz O.

Ética, Humanismo y Sociedad

Compasión
José Carlos Bermejo

Comentario Literatura Destacada

Interpretación del riesgo de diabetes tipo 1 mediante la genética y la epigenómica unicelular
Francisco Pérez B, Gabriel Cavada Ch.

Instrucciones a los autores

Content

Editorial

113 Sleep and endocrine disruption in pandemic Covid-19
Francisco Pérez

Original Articles

115 Microcalcifications in the absence of identifiable thyroid nodule on sonography and its association with thyroid carcinoma. A case report
Ana Gloria Soler Beunza, Joana Nicolau R, Ana Isabel De Hita S, Lluís Masmiquel C.

118 Prevalence of obesity in canines between 2015-2018 in a university veterinary hospital in Chile.
Franco González V, Martina de Marco P, Tamara Parraguez V.

Review Article

121 MODY 2 caused by glucokinase mutations: A molecular approach
Gabriel Castillo T, María Ignacia Rovegno V, Catalina Saldaña T, Daniela Seelenfreund H, Pilar Durruty A.

127 Obesity as a risk factor for COVID-19 infection
Joséfa Pedraza Arancibia, Ágnes de Oliveira Costa, Ramón Díaz Jara.

133 Opioids effects in Endocrinology
Nicole Lustig F, María Paz Parodi C, Pedro Donoso L, Francisco Muñoz O.

Ethics, Humanism and Society

139 Compassion
José Carlos Bermejo

Comments Outstanding Literature

141 Interpreting type 1 diabetes risk with genetics and single-cell epigenomics
Francisco Pérez B, Gabriel Cavada Ch.

Instructions to authors

143

Sueño y alteraciones endocrinas en pandemia Covid-19

Sleep and endocrine disruption in pandemic Covid-19

A un año y medio de la pandemia, se han evidenciado una serie de alteraciones metabólicas que van en franco aumento en la población. Entre ellas obesidad, diabetes, hipertensión, etc. Las medidas restrictivas y de movilidad que han aquejado a todo el mundo han dejado también una huella en el estatus metabólico de las personas y uno de los factores que ha contribuido a este tipo de disrupciones metabólicas corresponde a la alteración en las horas de sueño, fenómeno que se ha incrementado con la sobreexposición nocturna a horas de pantalla (televisión, computadores y celulares).

En los países desarrollados, los adultos indican dormir menos de 6 horas al día y en general se ha estimado que en las últimas décadas la duración del sueño ha disminuido entre 1,5 a 2 horas. También es conocido desde hace años que las alteraciones, tanto en la duración del sueño, como en la calidad de éste, se relacionan directamente con aumento del IMC, diabetes y patologías cardiovasculares.

En términos de la duración del sueño, el dormir entre 7 y 8 horas se ha relacionado a un menor riesgo de enfermedades crónicas. Si bien, son múltiples los factores que pueden incidir en la duración del sueño corto como el tabaquismo, el consumo de alcohol, el hacinamiento, el nivel socioeconómico, etc; se piensa que, en las condiciones actuales, la situación de pandemia ha incrementado el indicador de sueño corto e intermitente. La calidad del sueño (equilibrio sueño-vigilia) se encuentra también claramente afectada por la conducta alimentaria y este es uno de los factores que más se ha modificado en este largo período de restricciones de movilidad. Cambios en el tejido adiposo (componente proinflamatorio) disminuyen el gasto energético e impactan directamente en la calidad del sueño.

Análisis recientes realizados en Italia, mostraron que un 92,3% de los encuestados aumentó las horas de uso de dispositivos electrónicos (principalmente notebooks y celulares). Este mismo estudio reportó una alta sintomatología de insomnio, con sueño corto e intermitente. La evidencia sugiere, que ahora más que nunca, se debe crear conciencia respecto a la exposición nocturna a dispositivos electrónicos, como una forma de preservar la calidad y cantidad de las horas de sueño. Existe cierto grado de certeza, que una parte importante de las alteraciones metabólicas que se han ido incrementando en períodos de encierro y restricción por pandemia, muestren su peor cara en los próximos años.

Dr. Francisco Pérez Bravo
EDITOR

