

Cuantificación de vitamina D: Chile un modelo único para investigación e intervención

Quantification of vitamin D: Chile a unique model for research and intervention

La realización del XXIII Congreso de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes en la ciudad de Valdivia, reúne a varios expertos nacionales en el ámbito del metabolismo mineral óseo. Junto a ellos estará también un experto internacional como el Prof. Michael Holick en el ámbito de la vitamina D.

La ciudad de Valdivia y en particular nuestra zona austral reúne condiciones especiales desde el punto de vista de su latitud y exposición a la luz solar que nos debiera llevar a pensar en determinados perfiles de riesgo a ciertas enfermedades endocrinológicas generadas por posibles deficiencias en vitamina D. Se conoce desde hace varios años que las deficiencias en los niveles de vitamina D constituyen un evidente problema de salud pública y que este afecta en forma diferencial a determinadas regiones del planeta, donde los niveles de exposición a la luz solar son insuficientes.

Los factores ambientales que influyen directamente en los niveles de vitamina D son la exposición al sol y la dieta. En este sentido, nuestro país en su totalidad puede constituir un excelente modelo de interacción, puesto que en él convergen en forma diferencial estos dos factores, teniendo zonas expuestas a la radiación UVB durante todo el año y otras con una mayor limitación en estos niveles de exposición (zona austral). Además, existen notables diferencias regionales respecto a los patrones de alimentación de la población. Este modelo es único y debiera motivarnos a la realización de intervenciones localizadas, una vez que se haya dimensionado esta deficiencia. Sin embargo, en Chile no existen mediciones de grandes cohortes que permitan conocer en detalle el estado Nutricional de vitamina D debido a que la incidencia que se ha detectado depende del punto de corte en los niveles séricos de 25-OHD para que esta sea considerada como deficiencia.

Este es un aspecto crucial en las investigaciones sobre vitamina D y la visita del Profesor Holick, un experto mundial en la materia, debiera constituir un punto de discusión y análisis importante. La vitamina D se descubrió hace más de 500 años y la caracterización química data desde fines de los años 30 (1938). Su deficiencia se ha asociado históricamente al metabolismo mineral óseo, sin embargo, su rol en distintas patologías autoinmunes y en enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y el síndrome metabólico concentra cada vez más investigaciones.

En el último tiempo se han publicado cifras alarmantes de deficiencia de vitamina D en varios países, lo que debiera motivarnos a expandir el espectro de abordaje científico y clínico sobre las consecuencias de estas deficiencias, no sólo aquellas reconocidas como funciones clásicas (óseas), sino también las relacionadas con sus acciones no clásicas. Entre estas últimas destacan nuevos roles de la vitamina D en la respuesta inmune e inmuno-modulación, su relación con el síndrome metabólico, su impacto sobre la secreción normal de insulina y la inflamación sistémica en la Diabetes tipo 2, ciertos tipos de cáncer y en enfermedad cardiovascular.

A pesar de que los estudios sobre vitamina D son muy numerosos, esta variabilidad local y lo difícil que ha sido consensuar puntos de corte para los niveles séricos hacen necesario el desarrollo de investigaciones en cada país, donde la situación regional (clima y dieta) constituyen dos de las principales variables para situar estos puntos de corte. Al respecto, nuestra larga geografía es un modelo único y esta aparente desventaja que nos otorga la geografía, debiera ser un desafío para nuestra sociedad en términos de aportar con una visión integral del estatus de vitamina D en distintas zonas de Chile, tanto en población pediátrica como adulta, centrandó su atención en el establecimiento de medidas preventivas que disminuyan el impacto que tiene la deficiencia de vitamina D en innumerables patologías.

Dr. Francisco Pérez B.
Editor